

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«26» октября 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	84/2013г	60	---	0,66	3,10	4,17	46
Гуляш из птицы (грудки куриные)	ТТК	50/50		9,41	9,10	3,40	121
Рис отварной	304/2015г	150		3,83	5,43	32,01	209
Какао с молоком	382/2015г	200	---	2,97	2,10	24,17	125
Хлеб ржано-пшеничный		20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>20,15</b>	<b>20,17</b>	<b>87,51</b>	<b>516</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки из птицы в томат.-слив. соусе	АКТ 2019г	33/40	---	9,61	10,81	5,99	164
Рис отварной	АКТ 2016г	150	---	3,55	5,39	37,05	211
Компот из плодов свежих (яблоки)	ТТК 2021г	200	---	0,07	0 07	10,75	44
Хлеб ржано-пшеничный		38	---	1,90	0, 38	17,10	84
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>15,13</b>	<b>16,65</b>	<b>70,89</b>	<b>503</b>